

¿QUÉ ONDA CON EL SEXTING?

¿QUÉ ES?

El sexting es el intercambio de mensajes, fotos o videos de contenido sexual o sugestivo a través del celular o redes sociales

➤ Puede ser un mensaje picante, una imagen, un video, o incluso juegos de rol con contenido sexual por chat

¿PARA QUÉ SIRVE?

Es una herramienta que puede ayudarte a conocerte mejor, fortalecer vínculos, expresarte creativamente y sentirte mejor con tu cuerpo

TIPS PARA TU CUIDADO

- Asegúrate que ambas partes estén de acuerdo, el **consentimiento** es fundamental
- **Cuida** el contenido que te envían así como cuidas el tuyo
- Mantén una conversación activa sobre qué si y qué no. La **comunicación** es clave para expresar tus intereses y límites
- **Evita** rostros, marcas personales y direcciones de domicilio. Participar de sexting no requiere que expongas todos tus datos personales.
- Al enviar videos y/o fotos utiliza aplicaciones que **no** permitan **captura** de pantalla
- Evita redes inalámbricas públicas, donde otros pueden acceder a tus datos.

RECUERDA

Disfrutar de tu sexualidad es un derecho.

Todo esto aplica **cuando es voluntario, consensuado y dentro de un vínculo de confianza**. El contexto lo cambia todo.

¿Y EL SEXTING?

¿QUÉ ES?

El sexting es el intercambio de mensajes, fotos y/o videos de contenido sexual o sugestivo a través de medios digitales

→ Puede ser un mensaje picante, una imagen, un video, o incluso juegos de rol con contenido sexual

¿PARA QUÉ?

Puede ayudarte a conocerte mejor, desarrollar tu identidad, fortalecer vínculos, expresarte creativamente y sentirte mejor con tu cuerpo

Siempre que sea **voluntario, consensuado** y dentro de un **vínculo de confianza**. El contexto lo cambia todo.

Disfrutar de tu sexualidad es un derecho.

TAL COMO EN LA “VIDA REAL”
HAY COSAS QUE PODES
HACER PARA CUIDARTE

- Asegurate que ambas partes estén de acuerdo, el **consentimiento** es fundamental
- **Cuida** el contenido que te envían así como cuidas el tuyo
- Mantén una conversación activa sobre qué sí y qué no. La **comunicación** es clave para expresar tus intereses y límites
- **Evita** rostros, marcas personales y datos que te identifiquen. Participar de sexting no requiere que expongas tus datos personales.
- Al enviar videos y/o fotos utiliza aplicaciones que **no** permitan **captura** de pantalla
- Evita redes inalámbricas públicas, donde otros pueden acceder a tus datos.